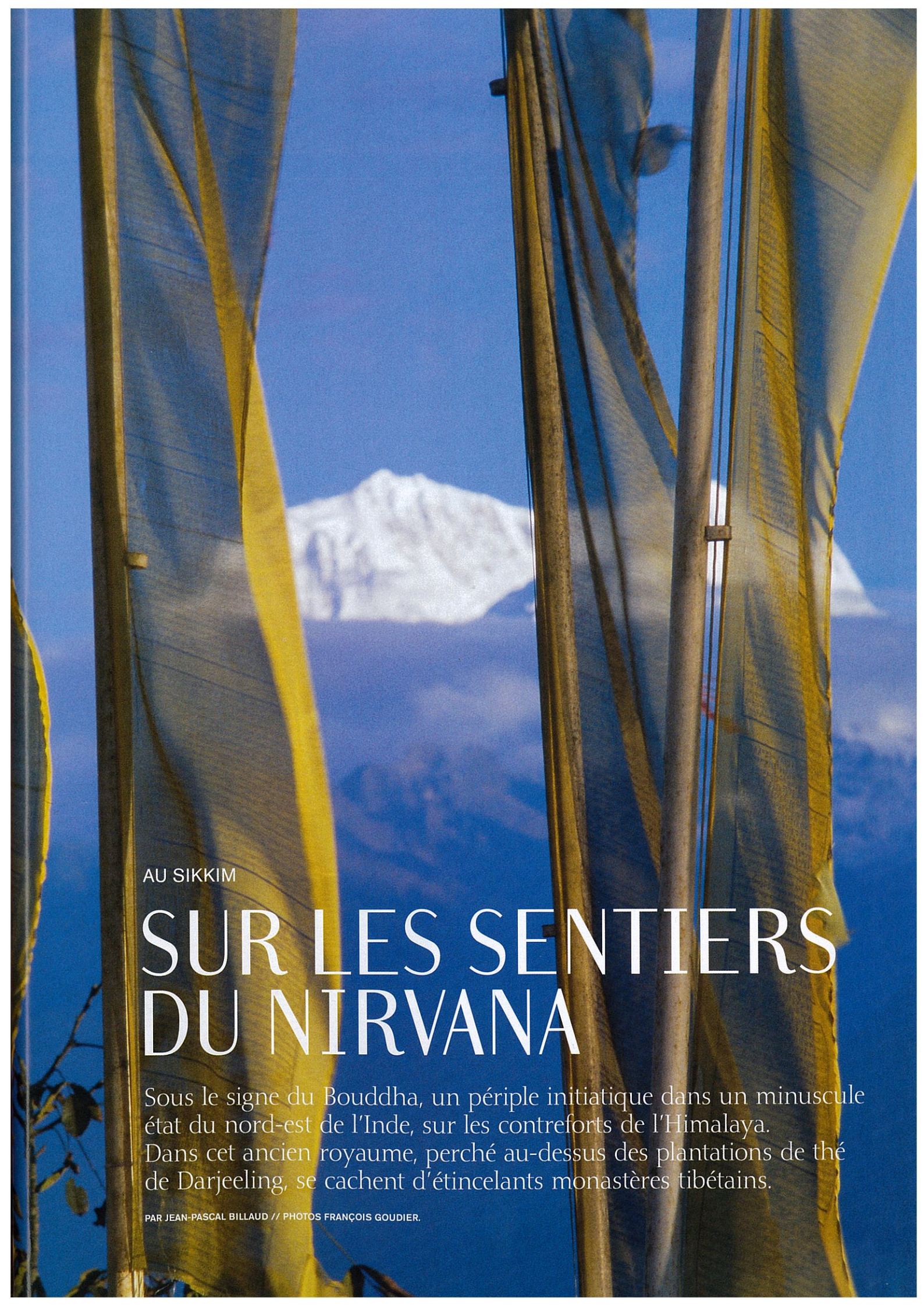




Page de gauche. Au nord du Sikkim, dans le monastère Phodong Gompa, un jeune moine prépare la cérémonie d'offrande des bols d'eau destinée à apaiser les passions.

Page de droite. Esprit tutélaire de tout le pays, le Khangchendzonga, troisième sommet de la planète culminant à 8 586 mètres, s'admire à travers des bannières jaunes, couleur symbolique de la Terre, imprimées de formules sacrées bouddhistes.



AU SIKKIM

SUR LES SENTIERS DU NIRVANA

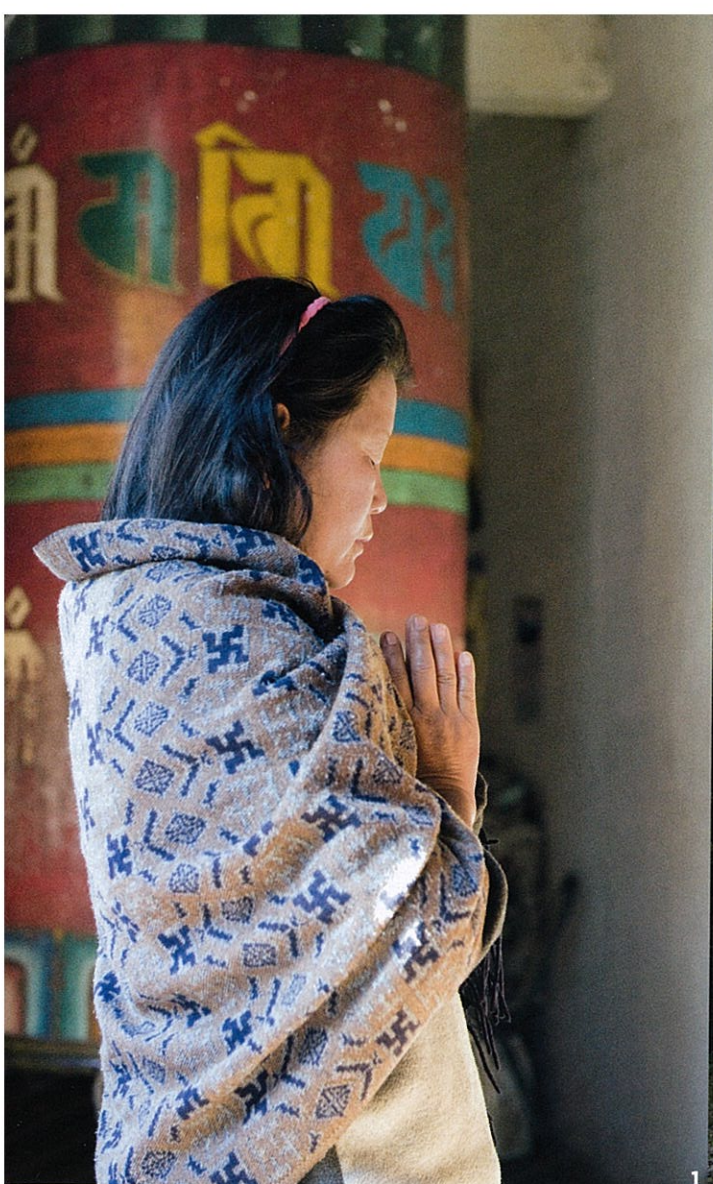
Sous le signe du Bouddha, un périple initiatique dans un minuscule état du nord-est de l'Inde, sur les contreforts de l'Himalaya. Dans cet ancien royaume, perché au-dessus des plantations de thé de Darjeeling, se cachent d'étincelants monastères tibétains.

PAR JEAN-PASCAL BILLAUD // PHOTOS FRANÇOIS GOUDIER.

À l'intérieur du monastère de Phodong Gumpa, construit en 1750, de somptueuses peintures illustrent les épisodes de l'enseignement du Bouddha. Les battements du gong (à droite) appellent à l'extase.



AU FLANC DES MONTAGNES, DES LIEUX DE MÉDITATION POUR ACCÉDER AUX SOURCES DU BONHEUR D'UN MYTHIQUE SHANGRI-LA.



1. Une femme devant un moulin à prière d'un monastère de Ghoom est enveloppée d'un châle brodé de svastikas, symbole tibétain d'éternité.
2. La rivière Teesta dévalant des sommets de l'Himalaya est une ligne de vie et de communication entre le Sikkim et le Bengale.
3. Un petit monastère est niché dans la montagne à côté de Kabi, haut lieu de l'histoire de l'alliance des Lepchas, premiers habitants de ces montagnes, avec les Bhutias venus du Tibet.

Le Sikkim est un minuscule et mystérieux territoire glissé comme un mythe dans le gigantesque arc de cercle de la chaîne de l'Himalaya. Sur ses sommets suprêmes s'épanouit la légende romanesque du Shangri-La, ce lieu imaginaire et enchanté d'où jailliraient les sources du bonheur. Ses premiers habitants, les Lepchas, pensaient d'ailleurs en toute humilité qu'ils résidaient au paradis. En 1911, l'intrépide exploratrice Alexandra David-Neel y fit une longue retraite contemplative avant de s'aventurer sur la route de Lhassa, la capitale déjà interdite du Tibet.

Les Tibétains, envahissants voisins, traitèrent toujours le Sikkim comme un état vassal soumis à l'autorité religieuse du Dalaï Lama, "Océan de sagesse". Ils situaient sur les flancs vertigineux de ses massifs escarpés les degrés des escaliers qu'empruntaient les divinités du panthéon bouddhiste pour relier le monde temporel au Nirvana, état de pureté absolue où se dissipent les insatisfactions humaines. Plus terre à terre, les royaumes voisins du Bhoutan et du Népal convoitèrent les pentes fertiles du





1. Les moines de l'ancien monastère de Rumtek, proche de Gangtok, la capitale du Sikkim, font la vaisselle face à une spectaculaire vallée.
2. L'imposant Nimgma, lama des bonnets jaunes du monastère Yiga Choling Gompa, frappe son tambour rituel devant une librairie de 300 textes sacrés tibétains précieusement reliés.
3. Les éblouissants mandalas de la salle de prières du petit monastère Labrang Gompa ont été récemment restaurés par un des moines du monastère.

Sikkim, où les buissons de rhododendrons géants rivalisaient d'éclats avec des orchidées flamboyantes, pour y cultiver la cardamome, denrée précieuse sur la route des épices. En 1836, les colons britanniques réussirent même à convaincre son pusillanime roi, le Chogyal, de céder pour quelques roupies à leur Compagnie des Indes orientales le site idyllique de Darjeeling. Ils installèrent leurs cottages dans la fraîcheur de ses vallons pour échapper aux moiteurs de Calcutta, la capitale du "Raj colonial", l'empire des Indes. Avant d'y planter des milliers de théiers dont les feuilles infusées allaient devenir les plus réputées de leur breuvage national. En 1975, le dernier Chogyal, monarque affaibli incapable de faire face à une révolte des travailleurs népalais, finit par céder son royaume au gouvernement indien. Aujourd'hui, ce sont les havres de paix que sont demeurés les sanctuaires bouddhistes qu'il faut aller dénicher au détour de petites routes un peu chaotiques serpentant de pics en vallées. Apparemment étrangers aux tumultes du monde, les lamas des monastères tibétains s'y sont



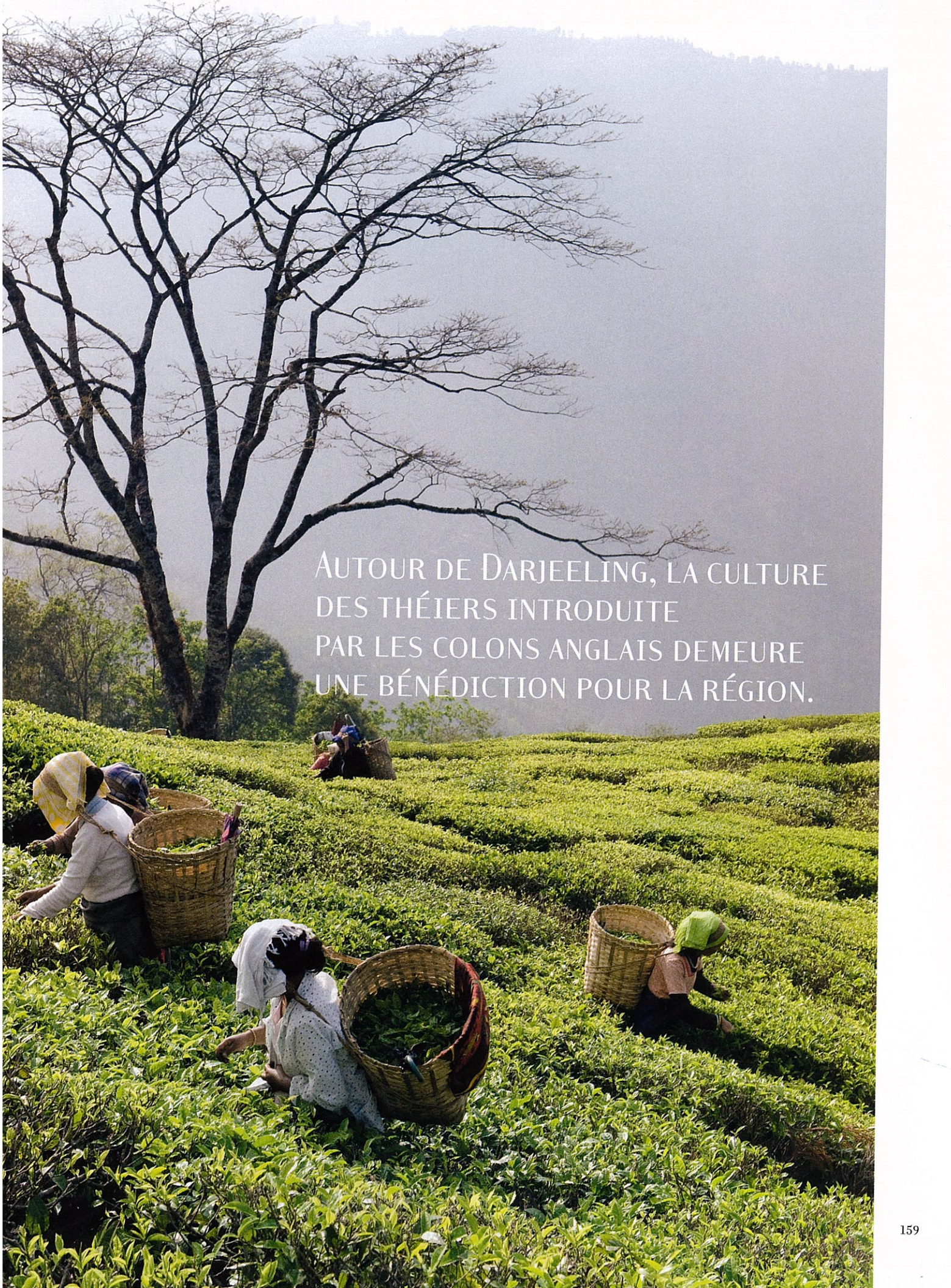
LA VIE QUOTIDIENNE MONASTIQUE EST RYTHMÉE
PAR LES RITUELS SACRÉS ET LES TÂCHES DOMESTIQUES.





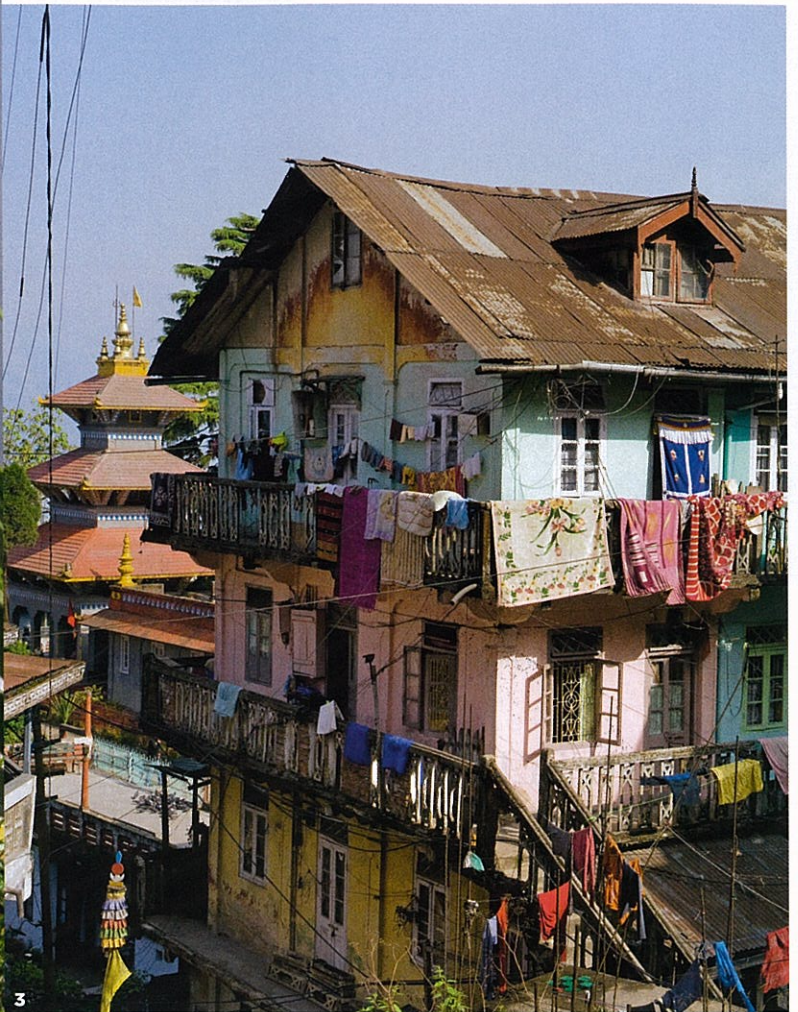
Page de gauche. Appelés "les chevaux de vent", les drapeaux à prières multicolores envahissent le ciel de Tiger Hill, poste d'observation mystique et touristique du lever du soleil sur les sommets entourant la ville de Darjeeling. **Page de droite.** Les femmes sont toujours chargées de la cueillette des feuilles de thé du "Glenburn Tea Estate" au-dessus des gorges brumeuses de la rivière Rung Dung.

AUTOUR DE DARJEELING, LA CULTURE
DES THÉIERS INTRODUITE
PAR LES COLONS ANGLAIS DEMEURE
UNE BÉNÉDICTION POUR LA RÉGION.





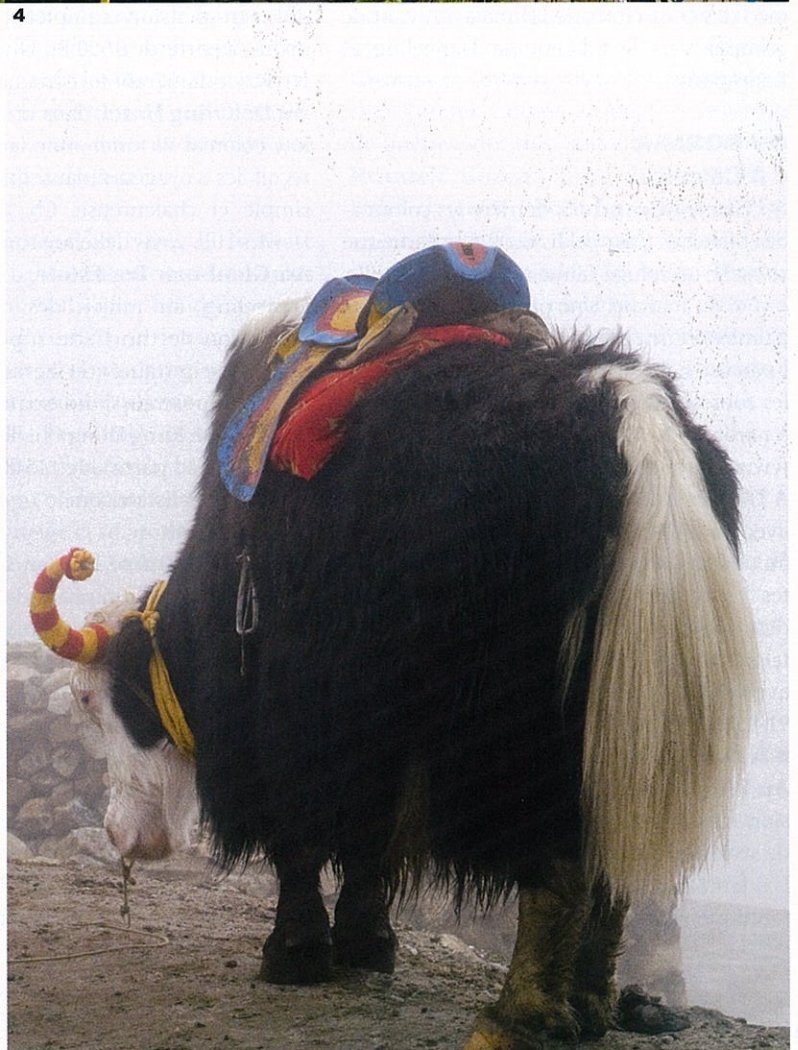
CE TOIT DU MONDE EST AUSSI UN ABRI POUR
LES TIBÉTAINS SUR LES CHEMINS DE L'EXIL
ET LES TRAVAILLEURS DES ROYAUMES VOISINS.



1. Au "Tibetan Refugee Self Help Center" près de Darjeeling, un maître lissier tisse un tapis de laine et de soie aux motifs traditionnels tibétains.
2. Les "chörtens" en forme de bulbes du plus grand monastère de la ville de Kalimpong, le Durpin Gomba construit par les réfugiés tibétains, ont été consacrés par le Dalaï Lama en 1976.
3. À Darjeeling, les habitations des Gurkhas venus du Népal voisinent avec les pagodes aux toits évasés.
4. Sur les bords du lac sacré de Changu, tout proche de la frontière interdite du Tibet, les yaks sont parés de laines colorées.

établis dans des emplacements admirables où souffle l'esprit divin. Des peintures éclaboussées des couleurs joyeuses des motifs tantriques en couvrent tous les murs. Mais, attisées par l'occupation chinoise du Tibet, les passions agitent, au cœur de toute cette beauté, ces lieux consacrés à la quête de la sérénité.

Ainsi, le nouveau monastère de Rumtek datant de la fin des années 90, réplique de celui de Tsurphu au Tibet détruit lors de la révolution culturelle et fameux pour ses richesses et la splendeur de ses ornements, est devenue une place fortifiée. Des centaines de moines y attendent toujours leur chef spirituel, réincarnation du dernier "Karmapa". Comme l'écrit un poète du tantrisme: "Les montagnes émeraude du Sikkim sous les nuages blancs qui se confondent avec la neige, s'obscurcissent au-dessus des monastères, comme la lumière du soleil se dissout dans l'horizon qui s'éloigne." Alors que les lueurs de l'aube, caressant les majestueux contreforts de l'Himalaya, continuent d'évoquer un accessible nirvana.





1. Au pied des plantations de thé, le lodge du Glenburn Tea Estate, sur la rivière Rung Dung. 2. Un des bungalows de l'Orchid Retreat de Kalimpong noyé dans la végétation tropicale. 3. Photos souvenirs, boiseries et chintz au Windamere Hotel de Darjeeling.

DE DARJEELING À GANGTOK, ÉTAPES SUR LES CHEMINS DE L'HIMALAYA.

Pour atteindre le Sikkim, atterrir à Calcutta et prendre un vol intérieur vers Bagdogra au pied des contreforts de l'Himalaya, avant de grimper vers le Sikkim via Darjeeling et Kalimpong.

OÙ DORMIR

● À Calcutta

À l'**Oberoi Grand** où, derrière les colonnades blanches d'un palais du Raj britannique se cache un refuge calme au cœur de la ville, à côté du marché. Une piscine ombragée de palmiers et un service légendaire en font une luxueuse halte avant ou après avoir affronté les routes aventureuses du Sikkim. Ch. dble à partir de 20500 Rs. 15 Chowringhee Road. www.oberoikolkata.com.

À l'**Airlawn Hotel**. Cette demeure familiale avec jardin datant de l'époque coloniale aux décors remplis d'un bric-à-brac de toutes les époques, avec quelques merveilles des années 50's, est le rendez-vous des nostalgiques de la capitale du Raj. Ch. dbles avec petit déjeuner 2600 Rs. 13 A. Sudder St. 91-33-225 21 010, www.fairlawnhotel.com

● À Darjeeling

Au **Windamere Hotel**, une ancienne pension de planteurs de thé dont les cottages de style Tudor ont été transformés en hôtel. Les fantômes des vice-rois de l'empire britannique se mêlent aux ombres des explo-

rateurs du Tibet dans une débauche de chintz fleuris et de sombres boiseries. Ch. dble en pension complète, "english tea" inclus, à partir de 8550 Rs. Observatory Hill. www.windamerehotel.com.

Au **Dekeling Hotel**, dans un ancien bungalow colonial victorien, une famille tibétaine reçoit les voyageurs dans une atmosphère simple et chaleureuse. Ch. dble 4550 Rs. Hawk's Hill. www.dekeling.com.

Au **Glenburn Tea Estate**, à une heure de Darjeeling, au milieu des collines d'une plantation de thé. Cette superbe demeure historique restaurée et agrandie avec élégance propose aussi des excursions au bord de la rivière Rung Dung Ch. dble en pension complète à partir de 15000 Rs. www.GlenburnTeaEstate.com.

● À Gangtok

A la **Netuk House**, sur l'ancienne route du Tibet dominant la capitale du Sikkim, dans une maison traditionnelle tenue par une famille locale. Ch. dble en pension complète, 4150 Rs. Tibet Road, Tél.: + 91 3592 206778. netukhouse@gmail.com.

Au **Nor-Kill**, une villa royale construite dans les années 30 pour le Chogyal du Sikkim et qui a conservé les traces de ses splendeurs passées. Grandes chambres modernisées, dbles à partir de 6200 Rs en pension complète. www.elginhotels.com.

● À Kalimpong

À l'**Himalayan Hotel**, maison de famille du légendaire explorateur du Tibet, David Macdonald. Ses descendants tentent d'en maintenir le charme désuet et ses nouveaux cottages sont vastes et confortables. Ch. dbles 2700 Rs (4500 Rs en pension complète). www.himalayanhotel.com.

À l'**Orchid Retreat**, à 4 km de la ville, six bungalows noyés dans la végétation ouvrent leurs vérandas sur la chaîne des monts de l'Himalaya. Comble du luxe naturel, une source privée arrose les lieux où volètent des milliers de papillons et d'oiseaux de paradis. Ganesh Villa Cottage, 2700 Rs en demi-pension, 3300 Rs en pension complète. www.theorchidretreat.com.

OÙ DÎNER OU BOIRE UN VERRE

● À Darjeeling

Au **Glenary's**, une brasserie de style indien avec grandes tables, peintures naïves colorées et vue en balcon sur les vallées environnantes. Juste en dessous, sa pâtisserie sert un délicieux thé très british. Environ 200 Rs le repas, Nehru Road.

Au **Darjeeling Planters Club**, sous une véranda fleurie ou dans des salons lambrissés où trônent des billards, ce survivant du temps de l'Empire britannique propose les drinks. 7 Nehru Road. Tél.: 91-354-22-54-349.



4. La véranda de la Netuk House de Gangtok, peinte de décors traditionnels. 5. Le marché installé sur la voie ferrée du "toy train" dans les jardins de Batasia, à Ghoom. 6. L'entrée palatiale de l'Oberoi Grand de Calcutta.

PLUS DE VOYAGES SUR [MARIECLAIRE
MAISON.COM](http://MARIECLAIREMAISON.COM)

Au Elgin, dans le jardin d'hiver d'un ancien bâtiment colonial, cet hôtel sert aussi un "high tea" avec sandwiches, scones et gâteaux sablés. HD Lama Road.

● **À Gangtok**

Au Tangerine, l'endroit "branché" de la capitale du Sikkim. Sur plusieurs étages, on vient boire des cocktails et se régaler de nourritures parfumées dans un décor presque design. Env. 250 Rs, Chumbi Residency Tibet Road.

Au Tashi Delek, sur le Mall où tout se passe, un bar installé sur une terrasse et un restaurant plutôt bon, fréquenté par les membres du gouvernement. M.G. Marg, Delhi Road.

● **À Kalimpong**

Au Silver Oaks, dans le quartier colonial, les jardins aux meubles en osier s'ouvrent sur un magnifique parc où il fait bon prendre un verre. Le luxueux restaurant propose un buffet copieux à des prix imbattables.

À VOIR, À FAIRE

● **À Darjeeling**

Participer à la ruée vers le soleil levant sur les hauteurs de Tiger Hill, une expérience à partager avec une foule d'Indiens aussi excités que les touristes. Visiter le Bengal Natural History Museum et faire du shopping artisanal et caritatif dans Tibetan Refugee Self Help

Center puis s'enivrer du parfum des glycines du Lloyd Botanical Garden.

À Ghoom, visiter la gare et le hangar des locomotives à vapeur du "toy train", circulant sur la voie ferrée la plus haute du monde, qui se transforme en marché après le passage du train dans la vertigineuse boucle des jardins de Batasia.

● **À Gangtok**

Visiter l'impressionnant Namgyal Institute of Tibetology qui renferme une des plus importantes bibliothèques bouddhistes au monde, une belle collection de tangka-peintures sur tissus et d'objets liturgiques.

S'offrir une expédition (permis obligatoire en raison de la proximité de la frontière interdite du Tibet) vers les bords du lac sacré de Changu où les Indiens viennent se rouler dans la neige et se promener à dos de yak (Galaxy Tours and Trek, Tél.: + 91 3592 201 290, www.tourhimalayas.com, demander l'excellent guide Sonam Rinzing Bhutia).

● **À Kalimpong**

Faire des emplettes les mercredi et samedi au Haat Bazaar avec les villageois. Explorer les ruines du Damsang Fort en grim pant les allées étincelantes de mica qui traversent une forêt de rhododendrons géants et de pins sur la route de Pedong et Rikissum. Au retour, grimper les marches de la Deolo Hill à la rencontre de la statue géante d'H-

numan, le dieu-singe des hindous.

Et bien sûr, visiter des monastères tibétains richement décorés, perchés au détour des chemins et, en particulier, le **Yiga Choling Gompa** (à Ghoom, avant Darjeeling), l'ancien Rumtek Gompa à quelques centaines de mètres du très surveillé et moderne **Rumtek Gompa** (près de Gangtok), le retiré et serein **Phodong Gompa** et son voisin, l'archaïque **Labrang Gompa** (au nord de la capitale), le vaste **Durpin Gompa** et ses remarquables fresques (Kalimpong), sans oublier l'incontournable **Pemayangtse Gompa**, "lotus sublime et parfait" (aux environs de Pelling).

VOTRE VOYAGE

Spécialiste du voyage individuel sur mesure, **ASIA** propose :

- vols A/R Paris-Calcutta par la Lufthansa à partir de 758 €.
- hébergement à l'Oberoi Grand de Calcutta en ch. dble avec petit déjeuner à partir de 90 € p/p.
- vols A/R Calcutta-Bagdogra à partir de 466 € sur Jet Airways.
- "Les terrasses de Darjeeling", 7 jours/6 nuits, de Bagdogra à Bagdogra, via Darjeeling, Pemayangtse, Gangtok et Kalimpong, à partir de 1 331 € p/p en ch. dble, pension complète et transports en voiture particulière avec chauffeur et guides locaux anglophones.
- "Five o'clock tea à Glenburn", 4 jours/3 nuits, au Glenburn Tea Estate avec activités à la carte proposées par la plantation à partir de 849 € p/p.

1 € = environ 70 roupies indiennes (Rs).